

2月の早朝勉強会

スタッフ全員をグループに分け、業務開始前の1時間、出された課題についてディスカッションをする早朝勉強会。わたし含め幹部4名が各グループのファシリテーターを務めます。今月の課題は以下の2つでした。

住設部
佐子佳彦



課題①「勤とロジカルシンキング」

仕事には勤を働かすことが大切。勤を鍛えるには場数を踏むことともう一つ、ロジカルシンキングを持つこと。「なぜ?」「どうして?」を徹底して考えることで物事の本質が見え、問いかける過程において勤が働くようになる。勤は非論理的・非言語的だが、その力を鍛えるには高い論理的思考や言語能力が問われる。…漠然と勉強するのではなく、何のためにやる勉強か理解することが大切と話し合いました。



課題②「小さな一手を大切に」

計画は行動してこそはじめてその意味を持つもの。大きな目標を立ててそれで安心して終わらないよう、今できることから行動していく。“目標は大きく、行動は現実に即して一歩ずつ”小さな一手を大切にしよう。…目標に対しての動機&理由付け、達成感やプロセスなど意識が高まる内容でした。

継続は力なり。日々の生活で実践できる小さな目標を決め、10キロ減を目指して今度こそダイエットを成功させたい!と切に思いました。←かれこれ20年同じこと言ってますが(笑)



お湯にHUGされるように包まれる、新感覚のシャワー!

LIXIL 船橋住設営業所 粕谷祐樹

ボディハグシャワーは、10個のノズルからの心地よい吐水が身体を包んで全身を温める、新感覚のシャワー。これまで届かなかった背中まで包み込み、短時間で効率よく身体の芯まで温めることができます。

首元を直接
ぽかぽか



寒くなりがち
な足元に



背中にも



車椅子でも全身
しっかり温まる



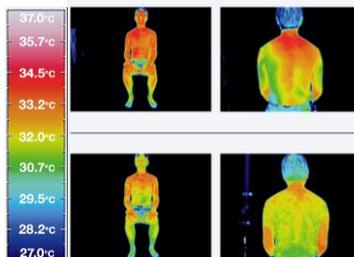
ボディハグシャワーなら、シャワーだけで全身が温まるので、お湯はりの時間や浴槽掃除の時間が不要に。身体を手軽に温めて、「続けられる身体ケア」が可能になります。



お使いのバスルームに、最短60分で取付けできます。*取付けにあたっては専門スタッフの訪問による事前確認が必要です。



〔入浴後 安静5分後の表面温度 (サーモグラフィ)〕



ボディハグ
シャワー

ハンド
シャワー

ボディハグ
シャワー
詳しくはこちら



わたしのオススメ



Sometimes
I'm alone

リノベーション事業部
田久保 緑

私のおすすめは、「おひとり様」行動です。

もちろん家族と過ごす時間は大好きですし、友達と大勢でワイワイするのはとっても楽しいですし、何時間もしゃべりまくる女子会(婦人会?)もたまらなく大好き!...が、すきまに入れ込む「おひとり様」がこれまた格別なんです。なにせ自由。行く場所、やること、速度、タイミング...、誰かに合わせることなくすべて自分本位でOK! 先日思い切って実行した「ひとりディズニー」では、家族とはいくことがないアトラクションやパレード鑑賞、フード類を堪能しました。今まで見えなかったパークの魅力を感じられ想像以上に快適でした。

思い起こせば、独身時代はひとりで海外にも行っていた私。今年の目標は「ひとり海外旅行」「家族と海外旅行」「友達と国内旅行」の3本立てです。“残念なひとりぼっち”ではなく、“自由な大人のおひとり様♪”ととてもおすすめですよ~。

